

# Uma resposta aos desafios atuais

O Coaching revela-se hoje, mais do que nunca, uma ferramenta pessoal e organizacional imprescindível

**O**s tempos em que vivemos exigem soluções novas para desafios novos, a habilidade de ver nas mudanças oportunidades e acima de tudo o despertar de um Homem novo, interdependente, com um sentido, capaz de acreditar na sua grandiosidade e na dos demais.

Neste contexto de oportunidades, mudanças aceleradas, desafios globais, crescente "cultura da velocidade", surge o Coaching enquanto ferramenta de desenvolvimento pessoal e organizacional, uma "alavanca" para o alcançar da excelência e do sucesso.

## O que é o Coaching?

O Coaching é uma Relação profissional, orientada para um Objectivo do Cliente inicialmente acordado, que ajuda o Cliente a produzir resultados extraordinários na sua vida, carreira, negócio e organizações.

Nesta Relação profissional que se desenrola em várias Reuniões/Sessões, é fundamental o respeito pela Agenda do Cliente, pelo seu Quadro de Referência, bem como garantir a Confidencialidade de todo o Processo.

Através do Processo de Coaching, os Clientes aprofundam o seu auto-Conhecimento, encaram as mudanças desejadas, orientam-se para a Acção, produzindo abertura a mais aprendizagem, melhoria do desempenho e da sua qualidade de vida.

Em cada Reunião/Sessão, o Cliente elege o Objectivo, enquanto que o Coach escuta, dá *feedback* e faz perguntas. Esta interação gera reflexão, cria clareza e leva o Cliente à acção. O Coaching acelera o avanço dese-



do do Cliente, proporcionando uma maior Consciencialização e Responsabilização.

O Coach concentra-se no "onde" está o Cliente agora e "o que é" que está disposto a fazer para chegar onde quer estar no futuro. Os Coaches que são Certificados pela ISPC reconhecem que os resultados correspondem às intenções, às eleições e acções do Cliente, a quem o Coach apoia com as suas Competências no processo de Coaching.



O Processo de Coaching está fundamentalmente Orientado para os Objectivos do Cliente e para o que o Cliente está disposto a activar no Presente para os alcançar.

## Atitude Coach, uma forma diferente de estar na vida

A atitude Coach, dimensão verdadeiramente transversal relacionada com o "saber ser", representa uma forma inovadora de estar na vida pessoal, profissional e social, na medida

em que permite níveis superiores de realização, bem-estar e equilíbrio.

## APCOACHING afirma-se no mercado nacional

Com um ano de existência, a APCOACHING – Associação Portuguesa de Coaching tem como missão ser uma entidade reguladora em Portugal da actividade profissional de Coaching; promover o desenvolvimento e afirmação do Coaching e da profissão de Coach; divulgar o Coaching e a atitude Coach e criar um espaço nacional de referência na área do Coaching.

A APCOACHING está alinhada com uma forma de Coaching que honra o cliente como perito na sua vida e trabalho e acredita que todo o cliente é criativo e possui recursos dentro de si mesmo para atingir todos os objetivos a que se propõe.

De acordo com esta filosofia, elegemos como responsabilidade do Coach:

- Garantir que o Processo segue a metodologia de base do Coaching;
- Descobrir, clarificar e alinhar-se com o que o Cliente quer alcançar;

- Estimular a autodescoberta do Cliente;

- Procurar soluções e estratégias geradas pelo Cliente para que as possa espelhar;

- Eleger o Cliente como responsável pelas suas acções.

A fundamentar toda a sua atuação dos Coaches associados da APCOACHING existe um código de ética que é um garante da qualidade do relacionamento e desempenho destes profissionais de Coaching.

A APCOACHING tem vindo a afirmar-se crescentemente, quer através de parcerias com outras entidades, promovendo e/ou participando em eventos e seminários, quer através dos seus associados que um pouco por todo o país têm levado o Coaching a organizações e sociedade em geral.

Conscientes da importância que o Coaching representa para Organizações, Equipes e Individuos, a APCOACHING assume a responsabilidade de contribuir activamente para uma clarificação, divulgação, credibilização, regulação do Coaching em Portugal bem como ser um espaço de afirmação dos Coaches Portugueses.

Em 2009 nasce a APCOACHING, em 2010 criou os seus alicerces e lançou as primeiras iniciativas, em 2011 vai ser um ano de crescimento, consolidação e afirmação como movimento associativo do Coaching em Portugal e em particular do Coaches Portugueses.

Para mais informações consulte o site [www.apcoaching.pt](http://www.apcoaching.pt).



**Sérgio Almeida,**  
Vice-Presidente da APCOACHING