

➤ O coaching como alavanca do empreendedorismo

Texto: Daniel Silva

O 'coaching' é atualmente uma das mais eficientes ferramentas disponíveis, na perspetiva pessoal e organizacional, que facilita processos de mudança positiva, promovendo a criatividade, a motivação e a capacidade de concretização.

Porque no contexto atual vivemos um período de grandes mudanças globais, as pessoas e as organizações enfrentam novos desafios que têm promovido soluções completamente inovadoras e que marcam um tempo de oportunidade. Assumir os desafios com um sentido positivo e reconhecer as oportunidades tem sido a atitude promotora de resultados positivos que define o empreendedorismo e a inovação no paradigma emergente.

O desafio vai mesmo no sentido de nos prepararmos para identificar as oportunidades. A capacidade de conseguirmos identificar as oportunidades que resultam de uma mudança está, em muitos casos, diretamente relacionada com o nível de autoconhecimen-

➤ **A APCoaching – Associação Portuguesa de Coaching** define a sua missão em quatro pontos: «ser uma entidade reguladora em Portugal da atividade profissional de 'coaching' e da formação de 'coaching'; promover o desenvolvimento e a afirmação do 'coaching' e da profissão de 'coach'; divulgar o 'coaching' e a atitude 'coach' junto das organizações e do público em geral; e criar um espaço nacional de referência na área do 'coaching'».

<http://www.apcoaching.pt/>

to, pessoal ou organizacional. É por isso fundamental que saibamos identificar os nossos objetivos, a importância que eles têm para nós e o propósito que servem.

Enquanto processo que permite também um maior autoconhecimento, o 'coaching' tem-se revelado, pelos resultados obtidos, uma poderosa ferramenta que ajuda a avançar novos patamares de criatividade e motivação, promovendo uma maior propensão para assumir responsabilidades e uma maior capacidade de concretização de objetivos/ metas.

É desta forma, em linha com as principais competências de um empreendedor de sucesso, uma ferramenta excepcional que ajuda a criar as melhores condições para que, de forma motivada e consciente, se consiga alcançar níveis superiores de excelência.

O 'coaching' é uma disciplina transversal, que se aplica a qualquer área profissional, pela qual são trabalhados a capacidade de escuta, o respeito pelo outro, o foco na solução e o pensamento positivo, proporcionando níveis superiores de felicidade e realização.

Nesta linha, o 'coaching' é uma disciplina transversal, que se aplica a qualquer área profissional, pela qual são trabalhados a capacidade de escuta, o respeito pelo outro, o foco na solução e o pensamento positivo, proporcionando níveis superiores de felicidade e realização.

A APCoaching assume-se, desta forma, como uma entidade que visa divulgar o 'coaching' profissional e a atitude 'coach' junto do público em geral. Pretende igualmente, promover o 'coaching' através das suas diferentes aplicações nas organizações, fomentando um clima interno mais favorável à criatividade, às relações interpessoais positivas, à comunicação eficaz e à identificação de oportunidades.

Em última análise, desenvolve-se o máximo partido do potencial humano de cada organização, potenciando o espírito empreendedor. ☺



➤ **Daniel Silva** é vice-presidente da Direção da APCoaching