

Contribuir para a afirmação do coaching em Portugal

Texto: Elizabete Neves

A APCoaching – Associação Portuguesa de Coaching nasceu em 2009 com o propósito de contribuir para a afirmação do ‘coaching’ em Portugal, promovendo e defendendo a dimensão profissional dos ‘coaches’ certificados, tornando-se um espaço nacional de referência da atividade. Pretende promover o ‘coaching’ através das suas várias aplicações nas organizações, estimulando um ambiente interno mais favorável à criatividade, à inovação, à comunicação eficiente, às relações interpessoais positivas e à criação de valor diferenciador e sustentável.

Paralelamente, a APCoaching promove a «Atitude Coach», procurando levar a visão do potencial humano, que existe em cada pessoa, para o dia-a-dia do público em geral, nas várias dimensões da vida; por exemplo enquanto líderes, pais ou cidadãos comprometidos, ajudando todos a atingir resultados melhores e com impacto mais positivo.

A APCoaching reconhece formações desenvolvidas em entidades formadoras certificadas, onde se trabalha a «Atitude Coach» em diferentes segmentos etários, desde as crianças aos jovens, a adultos e a seniores.

Na educação, por exemplo, o impacto da aplicação desta abordagem desde muito cedo fomenta o desenvolvimento de competências de autoconhecimento, autocontrolo, autoestima, empatia, autonomia, cooperação e criatividade. Para as pessoas no ativo, a «Atitude Coach» traduz-se em maior motivação, melhor comunicação intra e interpessoal e maior realização e satisfação com a vida.

Para os seniores, é o resgatar do propósito de vida, o aumento da motivação e da alegria de viver.

O ‘coaching’ é uma ferramenta de excelência para despertar e estimular o potencial humano de cada pessoa e, por conseguinte, de cada organização e da sociedade como um todo. É uma ferramenta poderosa, que aprofunda a dimensão do saber-ser e ativa a capacidade de ação de cada pessoa e/ ou organização. Com uma metodologia direta e precisa, permite focar no essencial e verdadeiramente importan-

te, compreender a relevância de cada situação, ter consciência absoluta do que está em causa, das consequências e das hipóteses possíveis. Ter consciência das possíveis ações e desenhar o que se quer e como se quer. Permite compreender quem é o único responsável por cada ação a implementar e pelos resultados a obter. Finalmente, permite selar um compromisso único e inegociável que se constitui como garante de uma escolha que é tomada.

A APCoaching está alinhada com a forma de ‘coaching’ que honra o cliente como perito na sua vida e trabalho e acredita que todo o cliente é criativo e possui, dentro de si mesmo, todos os recursos de que necessita para atingir seus objetivos, definindo uma visão, uma estratégia e um plano de ação. Enquanto associados da APCoaching, os ‘coaches’ atuam com base num código de ética, garante de um comportamento baseado em valores fundamentais ao exercício da atividade profissional.

Hoje, somos chamados a ser mais integrais e por isso mais extraordinários. Hoje é o propósito o grande «porquê» que move os indivíduos e as organizações e que faz acontecer. Enquanto ferramenta de ação, o ‘coaching’ permite encontrar esse «porquê» e facilita a descoberta das respostas possíveis ao «como» lá chegar. ©



Elizabete Neves é vice-presidente da APCoaching – Associação Portuguesa de Coaching

APCOACHING®



Associação Portuguesa de Coaching

Para um Portugal mais Positivo

Palestras
Seminários
Workshops

Bolsa de Coaches Profissionais
Formações em Coaching Reconhecidas

Contate-nos: